

SOBRE CRÓNICAS COMPLEJAS

Invitamos a personas entre 6 y 18 años (o que tuvieran esa edad cuando vivieron con enfermedad) a reflexionar sobre la enfermedad, hablar, dibujar o escribir sobre ella.

Los resultados se mostrarán del 15 de febrero al 20 de marzo en Mediateka BBK dentro de Azkuna Zentroa y online.



Es una iniciativa de Josune Urrutia impulsado por Azkuna Zentroa – Alhóndiga Bilbao, en el marco de Babestu, Programa de apoyo a la creación y en colaboración con la Unidad de Pediatría de Osakidetza.



EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES
EPAKUNDE SANITARIO INTEGRATIA
ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA
EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES

AZKUNA
ZENTROA
ALHÓNDIGA
BILBAO

PROPUESTA PARA CREAR Y COMPARTIR JUNTAS UN RELATO COLECTIVO SOBRE LA ENFERMEDAD.

CRÓNICAS COMPLEJAS

¡YO TAMBIÉN TENGO ALGO QUE DECIR SOBRE ESTO!

CÓMO HACER

Piensa una palabra, anécdota o aprendizaje significativo que quieras compartir (puede ser algo serio, divertido o las dos cosas).

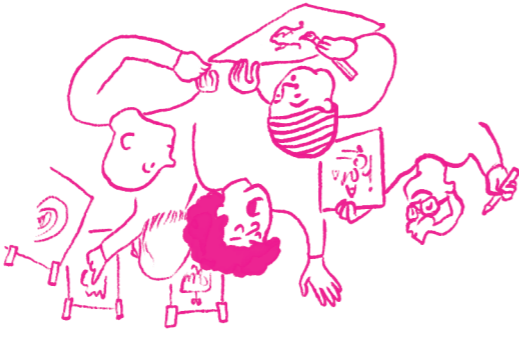
Rellena, dibuja y/o escribe,

hay un espacio para ello detrás de la página. Puedes imprimir este documento (sería ideal en A3) o trabajar en digital (tablet, móvil,...).

¡Comparte!
Envíanos tu aportación a azkunazentroa@azkunazentroa.eus

Puedes enviar un **TEXTO** en formato editable, una **ILUSTRACIÓN** (escaneado es lo mejor pero si no es posible, una foto clara y bien tomada puede valer) o un **AUDIO** (en este caso es mejor enviar un vínculo para descargar en lugar de enviar el archivo en sí).

Recuerda que el **PLAZO** para enviar las aportaciones es el 15 de enero.



- PARA QUÉ**
- Para Compartir experiencias y aprendizajes personales, ¿quizás universales?
 - Para Poner el altavoz en la vivencia con la enfermedad de personas entre 6 y 18 años
 - Para Ayudar a quien recién ha sido diagnosticada o comienza un tratamiento médico.
 - Para Establecer conversaciones entre personas (pacientes, personal sanitario, familiares,...) con o sin enfermedad.
 - Para Hablar de cosas que no sólo tienen que ver con lo médico.

¿Qué te gustaría decirle a alguien que va a pasar lo mismo que tú?

¿Qué me asusta?

¿Qué me gustaría cambiar de mi vida?

¿Vale más estar sano que enfermo?

¿Qué es estar sano? ¿y estar enfermo?

PREGUNTAS PARA PENSAR
(no es necesario responder)

¿Qué hay de normal en mi vida? ¿y de diferente?

¿Se puede elegir estar sano o enfermo?

¿Qué me divierte?

¿En qué cosas me parece que soy afortunada?

¿Cómo es un día de mi vida? ¿y en fin de semana?

**PARA INSPIRAR
EXPRESAR O DIBUJAR**
tu APORTACIÓN



PALABRAS
que pueden
INSPIRAR

Hospital Confianza Tiempo
Cuidar Bienestar Cicatriz
Diferente Casa Sorpresa
Empatía Salud Humor Amistad
Enfermedad Familia Alegría
Normal Jugar Herida Risa Amor
Miedo Aburrimiento Rabia
Libertad Diversión Medicina

CLAVES
ANTES de
EMPEZAR

Utiliza tus materiales preferidos o lo que tengas a mano. Puedes hacerlo en Blanco y Negro o en color.

Escribe, dibuja o ambas cosas.

Asegúrate de redactar con claridad para que se entienda bien.

Lo que dibujes y escribas estará bien ¡Gracias!



ESPACIO PARA COMPARTIR TU EXPERIENCIA

(puedes ocupar tooooooodo el espacio)