decrecer. *(infinitivo; lat. decrescere; del indoeur. de+Ker).* Menguar o disminuir. // 2. SOCIO. Corriente de pensamiento que advierte la imposibilidad de una economía de crecimiento continuo y exponencial dependiente de un planeta con recursos limitados. El decrecimiento desvincula el bienestar social del crecimiento económico, proponiendo "vivir mejor con menos"; Propone una disminución regular y controlada del consumo y la producción para evitar forzar nuestra propia extinción; Aprender a producir valor y bienestar reduciendo la utilización de materia y energía para propiciar la regeneración del planeta. // 3. PSIQ. Contención personal derivada de una conciencia de límite, frente al deseo consumista que incentiva la insatisfacción de querer siempre más. // 4. ANTROP. Relativo a una noción de prosperidad basada en una redefinición de la idea de riqueza entendida desde la satisfacción intelectual, ética y estética: un crecimiento relacional, convivencial y experiencial. // 5. POLIT. Un nuevo tipo de cooperación entre el norte y sur del planeta que evite la cada vez más creciente economía de desigualdad entre clases y países. // 6. GEO. Respecto a las crecidas de flujos fluviales e inundaciones, proceso por el que las aguas vuelven a su cauce.

urritu. *(da/du aditza; urri izenondotik + -tu aditz-egile atzizkia).* Murriztu edo gutxiagotu. // 2. SOZIO. Baliabide mugatuak dituen planeta baten mendeko hazkunde etengabe eta esponentzialeko ekonomia ezinezkoa dela ohartarazten duen pentsamendu korrontea. Desazkundeak ongizate soziala hazkunde ekonomikotik bereizten du, "gutxiagorekin hobeto bizitzea" proposatuz; hala nola kontsumoa eta ekoizpena erregulartasunez eta modu kontrolatuan murriztea gure desagerpena saihesteko; balioa eta ongizatea sortzen ikastea, materiaren eta energiaren erabilera urrituz, planetaren birsorkuntza bultzatzeko. // 3. PSIK. Mugatasun kontzientziatik eratorritako euste pertsonala, beti gehiago nahi izatea eragiten duen asegabekeriaren desira kontsumista aurrez aurre ipinita. // 4. ANTROP. Aberastasun ideiaren birdefinizioan oinarritutako oparotasunaren nozioari dagokio, gogobetetze intelektual, etiko eta estetikotik ulertuta: harremanen, bizikidetzaren eta esperientziaren hazkundea. // 5. POLIT. Planetako iparraldearen eta hegoaldearen arteko lankidetza-mota berri bat, klaseen eta herrialdeen artean gero eta handiagoa den desberdintasun ekonomia saihestuko duena. // 6. GEO. Ibaien ur-goraldiei eta uholdeei dagokienez, urak beren ibilgura itzultzeko prozesua.

degrow. *verb (A.S. grówan; pt.t. greów).* To decrease, reduce or diminish. // 2. SOCIOL. School of thought that warns of the impossibility of an economy of unlimited and exponential growth on a planet with limited resources. Degrowth in this context means to decouple social well-being from economic growth and to promote 'living better with less'. The philosophy proposes a steady and controlled reduction in consumption and production in order to avoid bringing about our own extinction, and restrictions on the use of energy and matter in order to increase growth in value and well-being, thereby encouraging planet regeneration. // 3. PSYCH. Personal restraint derived from awareness of limits, as opposed to a consumerist desire that stimulates dissatisfaction and an insatiable need for more. // 4. ANTHROP. Conception of prosperity based on the redefinition of the term 'wealth' so that it encapsulates intellectual, ethical and aesthetical satisfaction: growth based on relations, co-existence and experience. // 5. POLIT. New kind of co-operation between the 'global north' and the 'global south' aimed at preventing ever-increasing inequality among classes and countries. // 6. GEO. Referring to rises in river-flows and floods; the process whereby waters return to their course.